



in Kooperation mit der Pfarrei Kemmern

und dem



Herzliche Einladung zum Vortragsabend

„Superkraft Resilienz“ – was Kinder mental stark macht

Kinder gehen anders mit Veränderungen und Belastungen um. Schon kleine Kinder brauchen eine mentale Widerstandskraft. Mit innerer Stärke kommen sie leichter durch die Krisen und Frustrationen des Alltags. *Resilienz* ist das Immunsystem der Psyche. Sie ist ein guter Schutz im Leben, hilft Kindern seelisch gesund und optimistisch groß zu werden. Es ist unmöglich, Kinder vor allem Stress zu bewahren. Da ist es gut, wenn sie vielfältige Möglichkeiten an der Hand haben, wie sie flexibel auf ihre Umwelt reagieren, auch in schwierigen Situationen im Gleichgewicht bleiben, leichter mit Herausforderungen fertig werden. Eltern spielen hierbei eine wichtige Rolle. Resilienz wird vor allem erlernt. Wie? Darüber sprechen wir in diesem Vortrag. Es gibt viele praktische Tipps für den Familienalltag.

Für Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren.

Mittwoch, 19. April 2023, 19.30 h – ca. 21.00 h

im Pfarrheim Kemmern
(Eingang Klosterstraße)

Referentin: Christine Brockard

Eintritt frei! - Keine Anmeldung erforderlich

Information bei Karin Keck unter E-Mail: karin_2601@yahoo.de